

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Нижегородской области**

**Администрация Кстовского муниципального округа**

**Нижегородской области**

**МАОУ СШ № 8**

**РАССМОТРЕНО**

педагогическим советом

Протокол №1

от 30 августа 2023 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом МАОУ СШ № 8

от 30 августа 2023 года № 496 С

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**внеурочной деятельности**

**учебного предмета «Физическая культура»**

**модуль «ГТО = путь к успеху»**

для обучающихся 10 классов

**г. Кстово**

**2023 год**

## Содержание

- I        Общая характеристика модуля «ГТО = путь к успеху»**
  
- II       Планируемые личностные, метапредметные и предметные  
результаты изучения модуля «ГТО = путь к успеху»**
  
- III       Содержание модуля «ГТО = путь к успеху»**
  
- IV       Тематическое планирование модуля «ГТО = путь к успеху»**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

При создании программы модуля «ГТО – путь к успеху» учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации модуль «ГТО – путь к успеху» рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.

Основной целью модуля «ГТО – путь к успеху» является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе модуля «ГТО – путь к успеху» данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность модуля «ГТО – путь к успеху» определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение модуля «ГТО – путь к успеху» заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Основной содержательной направленностью модуля «ГТО – путь к успеху» является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Общее число часов для изучения модуля «ГТО – путь к успеху» на уровне среднего общего образования составляет –34 часа в год.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения модуля «ГТО – путь к успеху» на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

**1) гражданского воспитания:**

сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества;

осознание своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка;

принятие традиционных национальных, общечеловеческих гуманистических и демократических ценностей;

готовность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;

готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в образовательной организации;

умение взаимодействовать с социальными институтами в соответствии с их функциями и назначением;

готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;

**2) патриотического воспитания:**

сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России;

ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях, труде;

идейную убеждённость, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

**3) духовно-нравственного воспитания:**

осознание духовных ценностей российского народа;

сформированность нравственного сознания, этического поведения;

способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные нормы и ценности;

осознание личного вклада в построение устойчивого будущего;

ответственное отношение к своим родителям, созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;

**4) эстетического воспитания:**

эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда, общественных отношений;

способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства;

убеждённость в значимости для личности и общества отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества;

готовность к самовыражению в разных видах искусства, стремление проявлять качества творческой личности;

**5) физического воспитания:**

сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью;

потребность в физическом совершенствовании, занятиях

спортивно-оздоровительной деятельностью;

активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

**б) трудового воспитания:**

готовность к труду, осознание приобретённых умений и навыков, трудолюбие;

готовность к активной деятельности технологической и социальной направленности; способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такую деятельность;

интерес к различным сферам профессиональной деятельности, умение совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы;

готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;

#### **7) экологического воспитания:**

сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды, осознание глобального характера экологических проблем;

планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе знания целей устойчивого развития человечества;

активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;

умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий, предотвращать их;

расширение опыта деятельности экологической направленности.

#### **8) ценности научного познания:**

сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, способствующего осознанию своего места в поликультурном мире;

совершенствование языковой и читательской культуры как средства взаимодействия между людьми и познанием мира;

осознание ценности научной деятельности; готовность осуществлять проектную и исследовательскую деятельность индивидуально и в группе.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В результате изучения модуля «ГТО – путь к успеху» на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

#### **Познавательные универсальные учебные действия**

У обучающегося будут сформированы *следующие базовые логические действия* как часть познавательных универсальных учебных действий:

самостоятельно формулировать и актуализировать проблему, рассматривать её всесторонне;

устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения;

определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения;

выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых явлениях;  
разрабатывать план решения проблемы с учётом анализа имеющихся материальных и нематериальных ресурсов;

вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям, оценивать риски последствий деятельности;

координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;

развивать креативное мышление при решении жизненных проблем.

У обучающегося будут сформированы следующие *базовые исследовательские действия* как часть познавательных универсальных учебных действий:

владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способностью и готовностью к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

овладение видами деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях (в том числе при создании учебных и социальных проектов);

формирование научного типа мышления, владение научной терминологией, ключевыми понятиями и методами;

ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

выявлять причинно-следственные связи и актуализировать задачу, выдвигать гипотезу её решения, находить аргументы для доказательства своих утверждений, задавать параметры и критерии решения;

анализировать полученные в ходе решения задачи результаты, критически оценивать их достоверность, прогнозировать изменение в новых условиях;

давать оценку новым ситуациям, оценивать приобретённый опыт;

осуществлять целенаправленный поиск переноса средств и способов действия в профессиональную среду;

уметь переносить знания в познавательную и практическую области жизнедеятельности;

уметь интегрировать знания из разных предметных областей;

выдвигать новые идеи, предлагать оригинальные подходы и решения;  
ставить проблемы и задачи, допускающие альтернативные решения.

У обучающегося будут сформированы следующие *умения работать с информацией* как часть познавательных универсальных учебных действий:

владеть навыками получения информации из источников разных типов, самостоятельно осуществлять поиск, анализ, систематизацию и интерпретацию информации различных видов и форм представления;

создавать тексты в различных форматах с учётом назначения информации и целевой аудитории, выбирая оптимальную форму представления и визуализации;

оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам;

использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

владеть навыками распознавания и защиты информации, информационной безопасности личности.

### **Коммуникативные универсальные учебные действия**

У обучающегося будут сформированы следующие умения общения как часть коммуникативных универсальных учебных действий:

осуществлять коммуникации во всех сферах жизни;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты;

владеть различными способами общения и взаимодействия;

аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации;

развёрнуто и логично излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

### **Регулятивные универсальные учебные действия**

У обучающегося будут сформированы следующие умения *самоорганизации* как часть регулятивных универсальных учебных действий:

самостоятельно осуществлять познавательную деятельность, выявлять проблемы, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

самостоятельно составлять план решения проблемы с учётом имеющихся ресурсов, собственных возможностей и предпочтений;

давать оценку новым ситуациям;

расширять рамки учебного предмета на основе личных предпочтений;

делать осознанный выбор, аргументировать его, брать ответственность за решение;

оценивать приобретённый опыт;

способствовать формированию и проявлению широкой эрудиции в разных областях знаний;



постоянно повышать свой образовательный и культурный уровень;

У обучающегося будут сформированы следующие умения *самоконтроля, принятия себя и других* как часть регулятивных универсальных учебных действий:

давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям;

владеть навыками познавательной рефлексии как осознанием совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований;

использовать приёмы рефлексии для оценки ситуации, выбора верного решения;

уметь оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению;

принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности;

принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства;

принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности;

признавать своё право и право других на ошибки;

развивать способность понимать мир с позиции другого человека.

У обучающегося будут сформированы следующие умения *совместной деятельности* как часть коммуникативных универсальных учебных действий:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы;

выбирать тематику и методы совместных действий с учётом общих интересов, и возможностей каждого члена коллектива;

принимать цели совместной деятельности, организовывать и координировать действия по её достижению: составлять план действий, распределять роли с учётом мнений участников, обсуждать результаты совместной работы;

оценивать качество вклада своего и каждого участника команды в общий результат по разработанным критериям;

предлагать новые проекты, оценивать идеи с позиции новизны, оригинальности, практической значимости;

осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; проявлять творчество и воображение, быть инициативным.

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Обучающийся достигнет следующих предметных результатов

- Знать и понимать требования инструкций по технике безопасности;

- Знать правила выполнения комплекса общеразвивающих упражнений;
- Знать технику выполнения специальных беговых упражнений;
- Знать технику выполнения метания мяча;
- Знать технику выполнения прыжковых упражнений;
- Организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы
- соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- Бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования
- техники безопасности к местам проведения;
- Организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и
- соревнований;
- В доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных
- действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия
- разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой
- и соревновательной деятельности;
- Применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными
- способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.
- проводить мероприятия по профилактике травматизма во время занятий
- физическими упражнениями;
- владеть техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-
- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

### **10 КЛАСС**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата
1.	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени. Физическая подготовка	1	04.09.2023-08.09.2023
2.	Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. ЗОЖ. Первая помощь при травмах	1	11.09.2023-15.09.2023
3.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	18.09.2023-22.09.2023
4.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	25.09.2023-29.09.2023
5.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	02.10.2023-06.10.2023
6.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	09.10.2023-13.10.2023
7.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	16.10.2023-20.10.2023
8.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	23.10.2023-27.10.2023
9.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	06.11.2023-10.11.2023
10.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	13.11.2023-17.11.2023
11.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	20.11.2023-24.11.2023
12.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	27.11.2023-01.12.2023
13.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	04.12.2023-08.12.2023
14.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	11.12.2023-15.12.2023
15.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	18.12.2023-22.12.2023

16.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	25.12.2023-29.12.2023
17.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	09.01.2024-12.01.2023
18.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 3 км или 5 км	1	15.01.2024-19.01.2024
19.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 3 км или 5 км	1	22.01.2024-26.01.2023
20.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	29.01.2024-02.02.2023
21.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	05.02.2024-09.02.2024
22.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	02.02.2024-16.02.2024
23.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	19.02.2024-22.02.2024
24.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	26.02.2024-01.03.2024
25.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	04.03.2024-07.03.2024
26.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	11.03.2024-15.03.2024
27.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 500 г(д), 700 г(ю)	1	18.03.2024-22.03.2024
28.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное оружие)	1	01.04.2024-05.04.2024
29.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10 м	1	08.04.2024-12.04.2024
30.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10 м	1	15.04.2024-19.04.2024

31.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50 м	1	22.04.2024-26.04.2024
32.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50 м	1	29.04.2024-10.05.2024
33.	Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6 ступени	1	13.05.2024-17.05.2024
34.	Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6 ступени	1	20.05.2024-24.05.2024

## 11 КЛАСС

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата
1.	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	04.09.2023-08.09.2023
2.	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	11.09.2023-15.09.2023
3.	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1	18.09.2023-22.09.2023
4.	Проектирование физической подготовки с направленностью на выполнение нормативных требований комплекса ГТО	1	25.09.2023-29.09.2023
5.	Правила техники безопасности в ГТО. Первая помощь	1	02.10.2023-06.10.2023
6.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	09.10.2023-13.10.2023
7.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	16.10.2023-20.10.2023
8.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	23.10.2023-27.10.2023
9.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	06.11.2023-10.11.2023
10.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	13.11.2023-17.11.2023
11.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	20.11.2023-24.11.2023
12.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	27.11.2023-01.12.2023

13.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	04.12.2023-08.12.2023
14.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	11.12.2023-15.12.2023
15.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	18.12.2023-22.12.2023
16.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	25.12.2023-29.12.2023
17.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	09.01.2024-12.01.2023
18.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 3 км или 5 км	1	15.01.2024-19.01.2024
19.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	22.01.2024–26.01.2023
20.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	29.01.2024-02.02.2023
21.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	05.02.2024-09.02.2024
22.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	02.02.2024-16.02.2024
23.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	19.02.2024-22.02.2024
24.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	26.02.2024-01.03.2024

25.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	04.03.2024-07.03.2024
26.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	11.03.2024-15.03.2024
27.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное оружие)	1	18.03.2024-22.03.2024
28.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50 м	1	01.04.2024-05.04.2024
29.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 500 г(д), 700 г(ю)	1	08.04.2024-12.04.2024
30.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 500 г(д), 700 г(ю)	1	15.04.2024-19.04.2024
31.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10 м	1	22.04.2024-26.04.2024
32.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10 м	1	29.04.2024-10.05.2024
33.	Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6-7 ступени	1	13.05.2024-17.05.2024
34.	Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6-7 ступени	1	20.05.2024-24.05.2024